



« MENTAL OBJECTIF PERF » A L'OPEN DE HONGRIE ET AU RIAC ...

UNE EQUIPE..UNE MASCOTTE... DE NOUVELLES AVENTURES

Comme chaque mois, Mental-Objectif-perf tente de vous intéresser par la lecture d'un sujet différent ayant trait à la recherche de la performance.

Cette News letter n'a d'autres prétentions que de vous faire partager et réfléchir à des thèmes et des sujets qui auront retenus mon attention dans le cadre d'une recherche perpétuelle d'améliorer notre comportement afin de mieux profiter de la vie, de mieux nous connaître et donc de mieux contrôler nos émotions.

Une fois n'est pas coutume, mais comme l'an dernier à cette époque, cette NL n'a pas pour vocation à vous faire réfléchir mais à vous faire partager le déplacement en Hongrie et au Luxembourg qu'une partie du collectif de Mental Objectif Perf avait décidé d'effectuer avec moi.

Une première ou une nouvelle expérience internationale pour la plupart, l'occasion de vivre une aventure collective pour tous car la délégation du MOP comptait 6 tireurs en Hongrie et 23 personnes dont 15 tireurs au Luxembourg.

Daniel Goberville 5, rue du Colombier
daniel.goberville@orange.fr

L'Open de Hongrie

Une première participation à cette compétition que j'avais retenue tant pour faire prendre de l'expérience aux tireurs du MOP avant les régionaux que pour la préparation de Sandrine et Céline aux championnats d'Europe car cette compétition se tirait avec 2 matches match sur les installations de Győr qui accueillera en février prochain les championnats d'Europe 10m 2016.

Un carabinier (S Hatterer qui nous a rejoint d'Autriche), 2 pistoliers (L Spychiger et C Brun), et 3 pistolières car Céline a fait le déplacement avec l'équipe de France (S Goberville, A Filossi et B Seive).

Un « vrai » déplacement collectif à l'étranger, en avion jusqu'à Budapest puis en voiture de location pour aller à Győr (150 kms). Une vraie aventure internationale !

LE RIAC 2015

Cette compétition internationale se déroule chaque année à Luxembourg dans le centre national du tir à l'arc et est

60660 Cires les Mello
<http://www.mental-objectif-perf.com>



Mental-Objectif-Perf .

News Letter N° 23

NOVEMBRE-DECEMBRE 2015

organisée par la FLTAS (Fédération Luxembourgeoise du Tir aux Armes Sportives).

Une cinquantaine de cibles électroniques sont installées pendant 4 jours afin d'accueillir les tireurs venus de différents pays et régions.

Le RIAC se tire à la carabine et au pistolet 10m, 4 catégories (Senior, Dame, Junior Fille et Junior Garçon) et comporte 3 matches distincts avec finale olympique.

L'équipe du MOP au RIAC

Une équipe Pistolet Senior et une équipe Pistolet et carabine Dame, 15 tireurs (5 carabiniers et 10 pistoliers) venus de différentes régions :

Nolwenn Paimblanc et Marie Roy (Ile de France), Kévin Chapon (Ile de France) Lionel Geisen (Champagne Ardenne), Charles Brun (Poitou Charentes), Laurent Spychiger (Centre), Aurore Filossi et sa fille Annabelle (Auvergne), Nizam Khan (Bretagne), Evelyne et Nathalie Schammel, François Maggi, Céline et Sandrine Goberville, Bertille Seive (Picardie).

Tel : +33 (0) 6 08 17 06 74
SIRET : 791 199 326 00012

Céline (380) remporte le premier match et n'a pas pu tirer les deux autres pour raison professionnelle



Sandrine(380) remporte la médaille de bronze au 3^{ème} match.



L'équipe dame Pistolet (Sandrine-Céline-Aurore) remporte la médaille d'or par équipe.



Kévin et Lionel n'étaient pas loin de la finale pistolet...

Après Marina en 2014 (cadette surclassée en junior fille qui avait remporté deux médailles d'argent), l'un des exploits marquant de notre équipe restera le résultat d'Annabelle (13 ans, minime pistolet) qui a tiré 333, 352 et 364, se qualifiant pour deux finales (8^{ème} et 6^{ème} en junior fille).



Un regard sur ces expériences

L'un des objectifs du MOP est de faire vivre le tir en tant que chemin de vie et comme un combat contre soi plutôt que contre des concurrents, plus aguerris qu'eux et c'est bien là l'essence même du tir :

Un combat permanent contre soi pour apprendre à mieux se connaître, à mieux gérer ses émotions, à mieux se maîtriser.

Faire prendre de l'expérience à des tireurs en les accompagnants afin que l'expérience soit enrichissante et non traumatisante, faire vivre des moments d'émotions dans un contexte international sans être en équipe de France, se mesurer à plus fort que soi tout en apprenant à gérer l'environnement et son comportement, donner un sens à la pratique du tir en compétition à un moment où il est parfois difficile de comprendre la stratégie fédérale en matière de classement national et de

collectif, tels sont les autres objectifs du MOP qui, grâce au comportement de ses tireurs, est maintenant reconnu.

Tous et toutes, habitués ou non aux matches internationaux, auront vécu une expérience enrichissante dans sa découverte du tir et de sa gestion mentale... il ne suffit pas de vouloir ou de décider de faire quelque chose pour réussir à le faire...

Vouloir faire et Oser faire est un combat permanent du tireur.

L'aventure continue...

Les prochaines aventures du MOP seront le Grand Prix de France à Fleury en janvier 2016, puis Hanovre pour la saison 25/50m.

Une équipe soudée, avec sa tenue sportive et le MOP a maintenant sa mascotte !





LIONEL GEISEN



MARIE ROY



NOLWENN PAIMBLANC



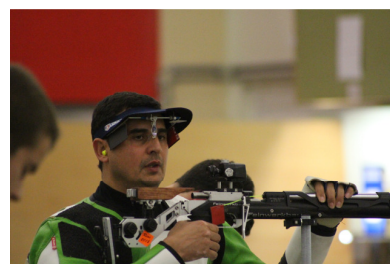
BERTILLE SEIVE



AUORE FLOSSI et ANNABELLE



KEVIN CHAPON



NIZAM KHAN



CELINE GOBERVILLE



SANDRINE GOBERVILLE



LAURENT SPYCHIGER



STEPHANE HATTERER



FRANCOIS MAGGI



MICHEL ET EVELYNE SCHAMMEL



NATHALIE SCHAMMEL



CHARLES BRUN



Impressionnant...



La Ola du MOP en finale !



Des moments de détente...on ose se lâcher !